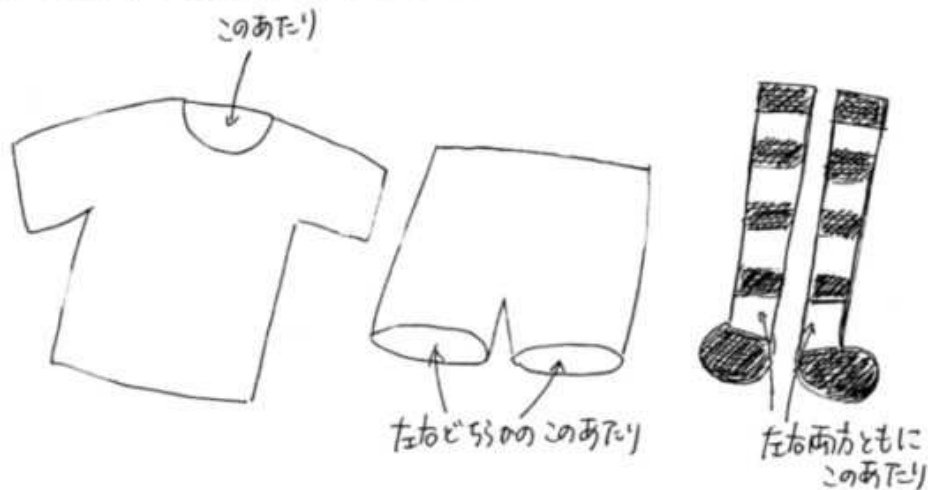


合宿の準備について

合宿の準備について、いくつかお願いがあります。
合宿は決められたスケジュールに従ってスクール全体で行動しますので、引率者も少ない時間で子供たちの準備をしなければなりません。
少しでも引率者の作業がスムーズに進むよう、学年で荷物の準備の方法を統一されることをお願いいたします。

①記名の仕方

すべての荷物に必ず学年、フルネームで記名をしてください。特に、ジャージ、練習用Tシャツ、練習用パンツ、ハイソックスは引率者がすぐにわかるように、下記のイラストを参考に記名してください。



②荷物の分け方

引率者が子供達に指示して、すぐにお互いがわかるよう、荷物を使用目的や順番などにより、別紙の荷物の分け方、袋の表記の仕方をお願いします。

③予備の衣類について

別紙の荷物の準備のほかに、予備の衣類を入れた「予備」袋の準備をお願いします。なにかと衣類の数が多くなりますが、現地では思いがけず着替えが必要になることも多々あります。特に下着や練習用Tシャツなどだと思いますが、学年で予備として何を準備したらよいか話し合ってください。

④引率者への依頼について

特に低学年の間は何かと心配事が多いかと思いますが、合宿は子供たちの練習の場です。保護者の皆様、引率者へ過剰な依頼をすることのないよう、お願いいたします。薬の服用や健康上の心配など、個別に対応が必要な場合は、事務局で対応しますので申し出てください。

■合宿持ち物

(最低限の数を記載。学年ごとに必ず不足を確認してください)

バッグ・種類		内容	数	備考	
バスにもちこむリュック (ウエカドバッグなど)		お弁当	1個	必ず捨てられる容器で。	
		水筒 (必ずお茶)	1本	ペットボトル不可。あまり高さがあると宿の洗面所で洗えないので小さい物でOK。	
		雨具(ス-パ-の袋も)	1つ	カッパ。傘は持たせない。	
c					
バ ッ グ 大 (袋 分 け し て、 子 ど も 達 が す ぐ 取 り 出 せ る よ う に し ま す)	袋・種類	袋にマジック書き	内容	数	備考
	ふくろ① (一日目)	「①」 「なまえ」	ジャージ	1枚	
			ヘッドキャップ	1個	
			練習用Tシャツ	1枚	
			練習用ラグパン	1枚	白
			練習用ハイソックス	1足	(市販のサッカー用等でもOK)
	ふくろ② (二日目)	「②」 「なまえ」	練習用Tシャツ	2枚	
			練習用ラグパン	2枚	白(午前、午後用)
			緑白しましまのスクールハイソックス	2足	二日目に写真撮影のため※撮影日は天候により変更することもあります(午前、午後用)
			汗ふきタオル	1枚	
	ふくろ③ (三日目)	「③」 「なまえ」	練習用Tシャツ	1枚	
			練習用ラグパン	1枚	白
			練習用ハイソックス	1足	(市販のサッカー用等でもOK)
	スーパー袋 (お風呂セット 一日目晩)	「お風呂①」 「なまえ」	バスタオル (スポーツ タオルでも可)	1枚	二日目の晩も使用します。
			下着 (パンツ)	1枚	
			体を洗うタオル	1枚	自由 (お風呂用スポンジ等) 二日目の晩も使用します。
			着替え上下・靴下	1セット	
	パジャマ ※必要な人のみ	「パジャマ」 「なまえ」	パジャマ	1セット	
	スーパー袋 (お風呂セット 二日目晩)	「お風呂②」 「なまえ」	下着 (パンツ)	1枚	
			着替え上下・靴下	1セット	
はみがき	「はみがき」 「なまえ」	歯磨きセット	1セット		
		タオル	1枚		
予備 ※必要に応じて	「予備」 「なまえ」	下着 (パンツ)	学年ごとに必要数を確認し、不足のないように準備 (引率者やスクール生がこまらないように)		
		練習用Tシャツ			
		着替え上下 (自由)			
スーパーの袋 (スパイク)	「スパイク」 「なまえ」	スパイク	1足		
スーパーの袋 (帰り)	「帰り」 「なまえ」	スクールTシャツ※あれば	1枚	帰りのバスで着ます。	
		ズボン・靴下・(パンツ)	1セット	帰りのバス用、スパッツの子はパンツを	
筆記用具		ノート、鉛筆、消しご む	-	ミーティング時に使用	
スーパーの袋×2枚 (記名) ・ 45Lゴミ袋×1 (記名) ・ ハンガー×2 (記名不要)					



ジャージ
ヘッドキャップ
練習用Tシャツ
練習用ラグパン
練習用ハイソックス
汗ふきタオル



練習用Tシャツ 2枚
練習用ラグパン 2枚
緑白しましまの
スクールハイソック 2足
汗ふきタオル 1枚



練習用Tシャツ
練習用ラグパン
練習用ハイソックス
汗ふきタオル



スクールTシャツ※あれば
ズボン・靴下・(パンツ)



ゴミ袋
4 5 L× 2
レジ袋
× 2



※ウエカド袋はレジ袋で代用可能



バスタオル
(スポーツタオルでも可)
下着 (パンツ)
体を洗うタオル
着替え上下・靴下



下着 (パンツ)
着替え上下・靴下



パジャマ



歯磨きセット 1セット
タオル 1枚



下着 (パンツ)
着替え上下・靴下

スーパーの袋×2枚 (記名) ・ 45Lゴミ袋×2 (記名)
・ ハンガー×2 (記名不要)

行き帰りの服装



- ・ スクールキャップ
- ・ スクールTシャツ (学年で統一)

①と②の袋



- ①に ジャージが入っています。
ヘッドキャップ
- ②は写真撮影のため、スクールマークが入っています。

"おふろ②" と "予備"



おふろ②



2日目の練習に
出発の際に
お風呂の箱に
入れます。

予備



予備の袋については 学年で話し
合っ必要な物を入して下さい。
子供さんにも周知して下さい。

③と "おふろ①" の袋



③



③
3日目 午前

おふろ
①



1日目の練習に
出発の際に
お風呂の箱に
入れます。

10ジャマ



朝のラジオ体操時に、
(いんかき 本物の) 10ジャマで
参加することはできません。
その場合は、ちゃんと着替させること。

カッパ
バス利用の
リュックに必ず
入れて下さい。



ハンカチ

④
帰りに着るもの



ほみかき

④ 帰りに着るもの

- ・ スカールTシャツは行きに着たものと同じ
- ・ 下着の替えが必要な場合は入札子。
- ・ 合宿中に着たものを便所場合は引率者が
現地で袋詰めしておくこと。