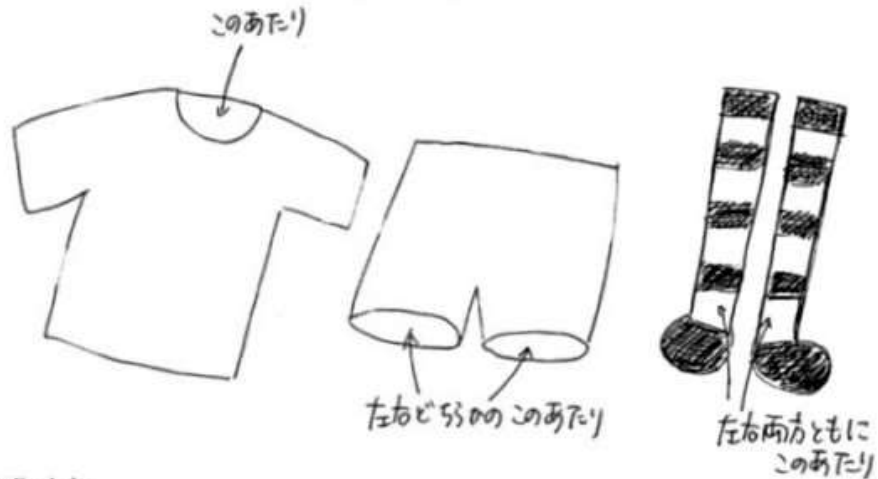


## 合宿の準備について

合宿の準備について、いくつかお願いがあります。  
合宿は決められたスケジュールに従ってスクール全体で行動しますので、引率者も少ない時間で子供たちの準備をしなければなりません。  
少しでも引率者の作業がスムーズに進むよう、学年で荷物の準備の方法を統一されることをお願いいたします。

### ①記名の仕方

すべての荷物に必ず学年、フルネームで記名をしてください。特に、ジャージ、練習用Tシャツ、練習用パンツ、ハイソックスは引率者がすぐにわかるように、下記のイラストを参考に記名してください。



### ②荷物の分け方

引率者が子供達に指示して、すぐにお互いがわかるよう、荷物を使用目的や順番などにより、別紙の荷物の分け方、袋の表記の仕方をお願いします。

### ③予備の衣類について

別紙の荷物の準備のほかに、予備の衣類を入れた「予備」袋の準備をお願いします。なにかと衣類の数が多くなりますが、現地では思いがけず着替えが必要になることも多々あります。特に下着や練習用Tシャツなどだと思いますが、学年で予備として何を準備したらよいか話し合ってください。

### ④引率者への依頼について

特に低学年の間は何かと心配事が多いかと思いますが、合宿は子供たちの練習の場です。保護者の皆様、引率者へ過剰な依頼をすることのないよう、お願いいたします。薬の服用や健康上の心配など、個別に対応が必要な場合は、事務局で対応しますので申し出てください。

■合宿持ち物（最低限の数を記載。学年ごとに必ず不足を確認してください）

★集合時の服装 スクールTシャツ・ズボン（自由）・スクールキャップ・履きなれた運動靴

バッグ・種類		内容	数	備考	
バスにもちこむリュック (ウエカドバッグなど)		お弁当	1個	必ず捨てられる容器で。	
		水筒(必ずお茶)	1本	ペットボトル不可。	
		雨具(スポン-の袋も)	1つ	カッパ。傘は持たせない。	
バッグ・種類		内容	数	備考	
バ グ 大 ( 袋 分 け し て 、 子 ど も 達 が す ぐ 取 り 出 せ る よ う に し ま す )	袋・種類	袋にマジック書き	内容	数	備考
	ふくろ① (一日目)	「①」 「なまえ」	ジャージ	1枚	
			ヘッドキャップ	1個	
			練習用Tシャツ	1枚	
			練習用ラグパン	1枚	
			練習用ハイソックス	1足	(市販のサッカー用等でもOK)
			ヘッキャに入れるタオル	1枚	
			ひじ・ひざのサポーター (各学年による)	1セット	
	ふくろ② (二日目)	「②」 「なまえ」	練習用Tシャツ	2枚	
			練習用ラグパン	2枚	(午前、午後用)
			緑白しましまのスクール ハイソックス	2足	二日目に写真撮影のため※撮影日は天候によ り変更することもあります(午前、午後用)
			ヘッキャに入れるタオル	1枚	
	ふくろ③ (三日目)	「③」 「なまえ」	練習用Tシャツ	1枚	
			練習用ラグパン	1枚	
			練習用ハイソックス	1足	(市販のサッカー用等でもOK)
			ヘッキャに入れるタオル	1枚	
	スーパー袋 (お風呂セット 一日目晩)	「お風呂①」 「なまえ」	バスタオル(スポーツタ オルでも可)	1枚	二日目の晩も使用します。
			下着(パンツ)	1枚	
			体を洗うタオル	1枚	自由(お風呂用スポンジ等)二日目の晩も使 用します。
			着替え上下・靴下	1セット	
パジャマ ※必要な人のみ	「パジャマ」 「なまえ」	パジャマ	1セット		
スーパー袋 (お風呂セット 二日目晩)	「お風呂②」 「なまえ」	下着(パンツ)	1枚		
		着替え上下・靴下	1セット		
はみがき	「はみがき」 「なまえ」	歯磨きセット	1セット		
		タオル	1枚		
予備 ※必要に応じて	「予備」 「なまえ」	下着(パンツ)	学年ごとに必要数を確認し、不足のないように準備 (引率者やスクール生がこまらないように)		
		練習用Tシャツ			
		着替え上下(自由)			
スーパーの袋 (スパイク)	「スパイク」 「なまえ」	スパイク	1足		
スーパーの袋 (帰り)	「帰り」 「なまえ」	スクールTシャツ※あれば	1枚	帰りのバスで着ます。	
		ズボン・靴下・(パンツ)	1セット	帰りのバス用、スパッツの子はパンツを	
筆記用具		ノート、鉛筆、消しゴム	-	ミーティング時に使用	
スーパーの袋×2枚(記名) ・ 45lゴミ袋×1(記名)					



ジャージ  
ヘッドキャップ  
練習用Tシャツ  
練習用ラグパン  
練習用ハイソックス  
汗ふきタオル



練習用Tシャツ 2枚  
練習用ラグパン 2枚  
緑白しましまの  
スクールハイソック 2足  
汗ふきタオル 1枚



練習用Tシャツ  
練習用ラグパン  
練習用ハイソックス  
汗ふきタオル



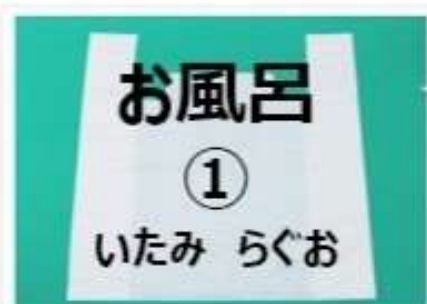
スクールTシャツ※あれば  
ズボン・靴下・(パンツ)



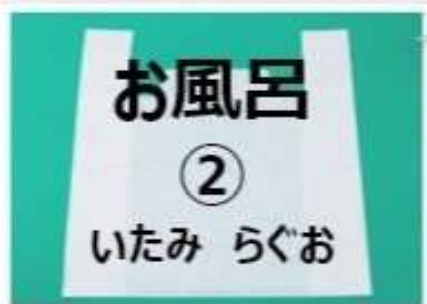
ゴミ袋  
45L×2  
レジ袋  
×2



※ウエカド袋はレジ袋で代用可能



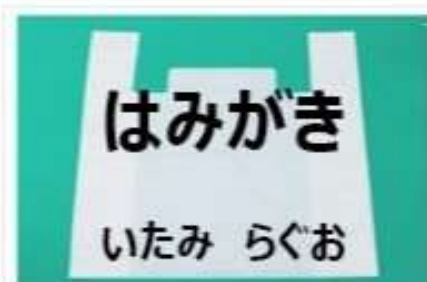
バスタオル  
(スポーツタオルでも可)  
下着 (パンツ)  
体を洗うタオル  
着替え上下・靴下



下着 (パンツ)  
着替え上下・靴下



パジャマ





歯磨きセット 1セット  
タオル 1枚



下着 (パンツ)  
着替え上下・靴下

スーパーの袋×2枚 (記名) ・ 45リットルゴミ袋×2 (記名)

  
 行き帰りの服装



・ スクールキャップ  
 ・ スクールTシャツ (学年で統一)

①と②の袋

2日目午前



①に ジョージが入っています。  
 ハンドタオル  
 ②は写真撮影のための、スクールグッズが入っています。

“おみこ②”と“予備”



おみこ②



2日目の練習に  
 出かける際に  
 おみこの袋に  
 入れます。

予備



予備の袋については、学年を話し  
 合えば必要な物を入れて下さい。  
 子供にも周知して下さい。

③と“おみこ①”の袋

3日目午前



③  
 3日目の練習に  
 出かける際に  
 おみこの袋に  
 入れます。  
 ①  
 1日目の練習に  
 出かける際に  
 おみこの袋に  
 入れます。

10ジマ



朝のラジオ体操時に  
(い小中 本物の)10ジマを  
着加えるとは できません。  
その場合は、きちんと着替わってください。

か、10  
12月の  
11月7日には  
入る下。



ハンガー

④  
帰りに着るもの



はみがき

④ 帰りに着るもの  
スタートシツは 行った着るものと同じ  
下着の替えが必要な場合は入小中。  
合宿中に着るものを使う場合は引取箱か  
現地で袋に入れておくこと。