

COVID-19 対策下での全体練習のタイムスケジュールと注意事項

令和2年6月21日

1. タイムスケジュール

① 午前練習の場合（9：00～12：00）

9：00～10：25 幼児・小1～小4 学年・カテゴリーごとに集合、練習

10：25～10：30 コーチ連絡会議（グラウンドにて）

10：30～12：00 小5～6・中学部 学年・カテゴリーごとに集合、練習

② 午後練習の場合（12：00～15：00）

12：00～13：25 幼児・小1～小4 学年・カテゴリーごとに集合、練習

13：25～13：30 コーチ連絡会議（グラウンドにて）

13：30～15：00 小5～6・中学部 学年・カテゴリーごとに集合、練習

2. 注意事項

- ① 必ず練習当日に体温チェックと健康チェックをしてください
- ② 「密」をさけるために全体集合はおこないません。
- ③ 練習の前後でかならず手洗いをして下さい。手洗い用ハンドソープ、アルコール消毒剤は事務局で用意していただきます。
- ④ コンタクトプレーの練習は中止です。
- ⑤ 気温が上昇していますのでスポーツドリンク、T-シャツ、キャップ、保冷剤等の用意などの熱中症対策をしてください。
- ⑥ 自宅待機期間中に体力が落ちていきますので無理をしないようにして下さい。

3. 伊丹スポーツセンターからの注意事項

屋外体育施設の利用再開における注意事項、利用制限等

- 1 利用者間で十分な距離を確保してください。
- 2 近距離での会話を伴う活動や密集・密接となる活動は控えてください。
- 3 咳・発熱等の症状がある等、体調の悪い方の利用は控えてください。
- 4 身体接触を伴う練習、活動は控えてください。
- 5 咳エチケットを守り、利用前後のマスク着用をお願いします。
- 6 利用前後の石鹸やアルコールによる手洗い・消毒、うがいの徹底をお願いします。
- 7 利用者の方は、事前に受付で氏名や連絡先、住所を届け出てください。
(団体利用の場合は、代表者が全員の氏名や連絡先・住所等を把握しておいてください)
- 8 その他詳細につきましては、施設職員の指示に従ってください。